



Check Point Threat Extraction secured this document

[Get Original](#)



Denuncias 24h: 112

Servicio Municipal de atención a la mujer
CI: Centro de Igualdad: 942 200 833

Atención víctimas de malos tratos: 016

Centro de asistencia a víctimas de agresiones sexuales-Cavas:
C/ Reina Victoria 33-Entlo. Santander
942 219 500

Policía Local: 092
Oficina de Protección a la Víctima de la Policía Local: 942 200 789

Policía Nacional: 091
UFAM: Unidad de Atención a la Familia y Mujer: 942 361 080

Guardia Civil: 062

Centro Integral de Atención e Información a Víctimas de Violencia de Género
(Gobierno de Cantabria)
942 214 141 / 942 213 501



Comisión 8 de Marzo Cantabria



concejalia-igualdad@ayto-santander.es



**POR UNAS FIESTAS
LIBRES DE AGRESIONES SEXISTAS**

Comisión de marzo
CANTABRIA

CENTRO DE
IGUALDAD

AYUNTAMIENTO DE
SANTANDER

Esta guía es para ti...

- Si alguna vez te has ido de un espacio público por sentirte agredida, amenazada o incómoda por actitudes machistas, bromas o "piropos".
- Si alguna vez sentiste miedo por caminar sola, porque era tarde, porque estabas lejos, porque era de noche.
- Si has tenido la certeza de ser perseguida.
- Si has aguantado acoso callejero, si has tenido que cruzar de acera, bajar la mirada, fingir que llamas por teléfono o apretar el paso.
- Si te has sentido presionada o forzada a mantener relaciones sexuales o a hacer lo que no querías hacer durante las mismas.

En las fiestas como en la vida

- Recuerda: es tu derecho decir NO. Tu cuerpo es tuyo.

Solo un SÍ es SÍ.

- Tienes derecho a decir cómo, cuándo y con quién quieres vivir tu sexualidad. Tienes derecho a disfrutar y a sentir placer.
- La calle también es tuya: ocupa tu espacio vital.

Si eres HOMBRE, no seas cómplice, no te quedes al margen, ¡ACTÚA!

- Recuerda: está en su derecho cuando dice NO. Su cuerpo no te pertenece. **Solo un SÍ es SÍ.**
- Borracha, inconsciente o drogada **es NO**, "Quiero parar" **es NO**, "Me haces daño" **es NO**.
- El derecho a decidir cómo, cuándo y con quién es de ambos. El derecho al placer es de ambos.
- Incomodar no es ligar, es acosar, es agredir.
- Para grabar imágenes debe haber acuerdo mutuo y consentimiento, subirlo a redes o compartirlo es **delito**.

MUJERES, ¿qué hacer ante una agresión?

- Confía en tu criterio: si te estás sintiendo agredida, es que se trata de una agresión.
- Si una situación no te gusta, aunque sea con un conocido, dilo claro y contundente: No es No.
- Tienes derecho a defenderte. Tu mirada, voz y cuerpo son herramientas para enfrentarte a los agresores.
- Aunque todavía no quieras denunciar, recuerda que si te lavas, se pierden pruebas.
- Acude a la policía o a un hospital y cuenta lo que te ha pasado para recibir atención. Si quieres no acudas sola.
- Respáldate en tus amigas y amigos, y cuando te apetezca acude a grupos de mujeres, estamos aquí para apoyarte.

¡NO ESTÁS SOLA!

¿Qué hacer SI VES una agresión?

- Si piensas que una mujer está en situación de agresión, dirígete a ella. Pregúntale si está bien, si necesita ayuda.
- Haz saber al agresor que rechazas la situación, que no te parece ni divertido ni aceptable agredir a las mujeres.
- No toleres las agresiones, actúa y denuncia este tipo de situaciones.



Las fiestas son para que disfrutemos todas las personas. Adopta una actitud activa contra las agresiones sexistas.